

Ganka Miteva - Espanha

Faço Mais aos Cinquenta do que Fazia aos Trinta, Graças à Herbalife! Ganka Miteva, que vive em Madrid, Espanha, há oito anos que utiliza os produtos Herbalife. Ela fez cinquenta anos no ano passado e sente-se melhor agora, do que há muitos, muitos anos não se sentia.

Estava a sofrer de muitos problemas de saúde devido ao meu peso…

Ao longo dos anos, fiz muitas dietas e, apesar de ter conseguido perder peso com algumas delas, sempre recuperei o peso logo que parava com a dieta. Durante os meus quarentas, comecei a sofrer de problemas de saúde, devido a estar com peso em excesso e comecei a achar o meu emprego como professora cada vez mais difícil, por causa destes problemas de saúde. Um amigo falou-me da Herbalife e deu-me uma explicação sobre os produtos. Ele tinha a certeza que eu ia conseguir perder peso e mantê-lo com a Herbalife, pelo que descobri o nome de uma Distribuidora local e entrei em contacto com ela. Ela iniciou-me num Programa de Controlo de Peso. Estávamos em Dezembro de 1995 e eu queria desesperadamente perder peso no ano seguinte

Em apenas três meses sentia-me como uma nova pessoa!

Comecei a tomar as Fórmulas 1, 2 e 3 e o Guaraná e, muito rapidamente, notei diferenças no meu peso e bem-estar. Depois de apenas um mês, já me sentia ótima, já tinha perdido peso e muitos dos problemas de saúde de que sofria devido ao meu peso começaram a diminuir. Em Março de 1996, tinha perdido ainda mais peso e sentia-me como uma nova pessoa. Sentia-me cheia de energia e já não achava o meu trabalho difícil.

Adorava a minha aparência actual e queria permanecer assim.

Os meus amigos e família estavam entusiasmados com as mudanças que se operaram em mim e recebi imensos elogios pela minha aparência. Então, deparava-me com o obstáculo de ver se conseguia manter o peso.

Pensei cuidadosamente nas alterações que necessitava de fazer na minha alimentação quando parasse de tomar os batidos duas vezes ao dia. Antes de utilizar os produtos Herbalife, fazia uma série de refeições pré-cozinhadas e era muito gulosa. A primeira coisa que notei quando comecei outra vez a fazer refeições normais foi que o meu apetite por doces tinha desaparecido. Adorava a minha aparência actual e não queria mudá-la. Seis

meses mais tarde e o meu peso ainda não se tinha alterado em nada!

No Verão, tinha conseguido manter o meu peso e comecei a acreditar que, desta vez, iria ser diferente e, pelo Natal, já sabia que o tinha conseguido! O meu peso não aumentou nada e eu sentia-me muito bem. O que me espantou mais foi que manter o peso não era nada difícil e, na realidade, até apreciei pensar em refeições equilibradas que pudesse comer. Sinto-me fantástica aos 50!

Hoje, mais de 8 anos depois, o peso ainda se mantém. Há sete anos que não vou ao meu médico e faço muito mais com a minha vida do que alguma vez pensei fazer. Este ano fiz 50 e, em vez de o temer, gozei cada momento, incluindo todos os elogios do quão nova e em forma eu parecia! Estou muito grata por ter descoberto a Herbalife e vou continuar a utilizar os seus produtos para o resto da minha vida!